



オレ・オラスタジアム



2022年 4月号
発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

2022 年度 ムサシの指導テーマは **アシスト2 ASSIST2**

今年度のテーマは去年に引き続き**アシスト2**。

みんなはプレー中の**アシスト**が定着してきたかな？

1年間このテーマで練習をしてきて、小学生クラス（特に高学年）ではパスやチームプレーが増え、判断も早くなってきたように感じます。今年はさらにスルーパスの精度を上げて、『スーパーアシスト』が試合中もたくさん見られるよう練習していきましょう。**アシスト**は1人ではできません！パスを受ける側も考えてみよう。

また、プレーでの**アシスト**以外にもチームや練習のためにどんなことが**アシスト**できるかな？コーチに教えてもらう以外にも、自分でいろいろな**アシスト**の形を見つけてみよう！

幼児クラスではまだプレー中の**アシスト**は難しいようでしたが、ビブスを集めたり、次の練習の準備をしたりと**コーチのアシスト**をたくさんしてくれました。今年は、けりともへの**アシスト**もたくさんできるよう、周りをよく見てパスにチャレンジしてみよう。パスをもらう人もパスの道が作れるよう意識してみよう！

アシストするためには？

味方の状況と動きをよく見る(観察力)

自分よりゴールできる可能性が高い場所にいる味方はいるかな？
相手がパスの要求をしていないかな？

判断(思考力)

ディフェンスにとられないパスコースはあるかな？
パスのタイミングは？味方に自分の意思が伝わっているかな？

チームの作戦(コミュニケーション力)

作戦タイムを活用してチームプレーでゴールを狙う方法を考えよう！
パスを出すだけではなく、相手を引き付けることもチームメイトのゴールをアシストすることになるかも？

プレー中は声・アイコンタクト・ボディランゲージで仲間と意思の疎通を図ろう！

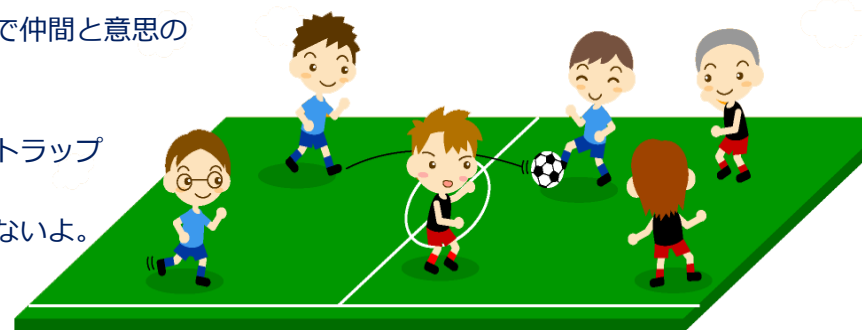
仲間に関心を持つ(思いやり)

パスする味方の子は足が速いかな？強いパスを上手にトラップできるかな？

自分が欲しいパスと相手が欲しいパスは違うかもしれないよ。
日頃の練習から「けりとも」をよく見て、話して、知ってみよう！

アシストしてもらうには？

- ・どこにいたらパスが出しやすいかな？
(ディフェンスとのギャップ=相手と相手との間を探してみよう)
- ・作戦タイムを活用してどんなパスが欲しいかなどチームメイトに伝えてみよう！
- ・自分がボールを持っている時にシュート・ドリブル以外の選択肢も考えてみよう。うまくアシストができた次は「おかえし」アシストがあるかも！



各会場で短い時間でしたが卒業セレモニーが行われ、今年は16名の子供たちがムサシを巣立っていきました。恒例の卒業生スピーチでは、色々なことを思い出しながら、堂々と語ってくれました。

「キャンプがとても心に残っています」

「うまくできないことが多かったけど

楽しくサッカーをできて良かった」

「これから入ってくる子のお手本に

なれるように頑張ってるね」など在校生へのアドバイスも。

5年生からは「今まで6年生が練習を引っ張ってくれたので今度は自分たちが頑張りたい」という言葉も聞きました。

さあ、新年度。卒業生に負けないように充実した練習をしていこう！



はじめまして！
今年からムサシの
テクニカルコーチに
なりました。

せきぐち しゅんた コーチ

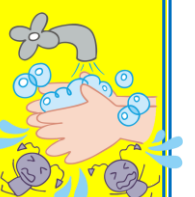
僕は小学校からサッカーを始め、高校からはフットサルをしています。高校では全国大会にも出場しました！
足元には自信があるのでたくさん聞いてね。
みんなが楽しくサッカーできるよう全力で頑張ります！



よろしくお願いします！

確認しよう！

- ★新年度で時間が変わったクラスもあります。スケジュールを確認しよう
- ★持ち物には名前をつけよう
- ★練習に行く道、ルールを家族で再確認しよう
- ★練習前と練習後は石鹸で手洗いをしよう
(タオルを持ってきてね)
- ★ソーシャルディスタンスを心掛けよう
- ★健康管理に気を付けて元気に参加しよう
(体調が悪いときはお休みしてね)
- ★練習中はボールが飛んでくることもあります。小さいお子様がコート付近にいると危険ですので、ご父母の方が見ていただくようお願いいたします
- ★暖かくなってきたので、マスクを着用したままの運動で体調が悪くならないように注意しよう
(気分が悪くなったらコーチに言うようにしてね)



ゴールデンウィーク中の平日及び土曜日は
スクール休みとなります。

★2022年度GW:4月29日～5月5日★

ご入学、ご進級おめでとうございます。
新しい年度がスタートし、皆さんも目標やチャレンジしたいことに期待を膨らませながらも、新しい環境で緊張することもたくさんあると思います。特に新一年生は慣れ親しんだ友達に囲まれていた昨年とは一変し、初めての経験もたくさんあることでしょう。サッカーの時間が、子供たちとご父母の方々にとって気心が知れた友達と一緒に過ごせる、リラックスして楽しめる時間になるよう、充実した時間を提供できるよう努力してまいります。

さて、今年度のJリーグも開幕しました。今年はW杯イヤーということで、ご家族でサッカーの試合を観る機会も増えるかと思えます。スクールでプレーする楽しみとは別の、プロの選手の試合を観て応援する楽しみも感じて、よりご家族全員でサッカーに興味を持っていたら嬉しいです。

今年度もムサシの会員の皆さんがサッカーに来ることをきっかけに、いろいろなことに気づき、刺激を受け、成長するお手伝いが出来たらと思います。

スーパーバイザー 水島武蔵

